

Gesprächsstörer und -förderer

Hintergrund

Gespräche und Kommunikation kann gefördert und gehindert werden. Was stören und fördern kann, ist im Folgenden zu lesen.

Gesprächsstörer

Folgend finden Sie einige Gesprächsstörer:

- befehlen (dirigieren)
- Hintergründe deuten, in eine Schublade stecken (Interpretieren)
- herunterspielen (bagatellisieren)
- ausfragen (examinieren)
- fertige Lösungen anbieten, Lebensweisheiten zum Besten geben (Dogmatisieren)
- Vorwürfe machen, bewerten (moralisieren)
- von sich reden (Monologisieren)
- überreden, warnen, drohen
- Gegenbehauptung aufstellen (debattieren)
- verspotten, nicht ernst nehmen, lächerlich machen
- einseitig logisch, intellektuell vorgehen (rationalisieren)
- eigene Gefühle und Gedanken auf andere übertragen (projizieren)
- Problem zum eigenen Problem machen (sich identifizieren)
- Du-Aussagen: „Du musst das anders machen“
- unterbrechen, vom Thema ablenken

Gesprächsförderer

Folgend finden Sie einige Gesprächsförderer:

- wiederholen, umschreiben
- aktives Zuhören
- zusammenfassen
- klären
- offenes Nachfragen
- weiterführen, Denkanstöße geben
- Gefühle ansprechen



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

HDA
Hochschuldidaktische
Arbeitsstelle

EINFACH
LEHREN.DE

Hochschuldidaktische
Arbeitsstelle (HDA)

Hochschulstraße 1
S1|03
64289 Darmstadt

Didaktik-Hotline:
[06151-16-76666](tel:06151-16-76666)

[einfachlehren@
hda.tu-darmstadt.de](mailto:einfachlehren@hda.tu-darmstadt.de)

www.einfachlehren.de



- Wünsche ansprechen
- nicht bewerten
- In-Beziehung-setzen
- Ich-Aussagen



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

HDA
Hochschuldidaktische
Arbeitsstelle

EINFACH
LEHREN.DE

Hochschuldidaktische
Arbeitsstelle (HDA)

Hochschulstraße 1
S1|03
64289 Darmstadt

Didaktik-Hotline:
[06151-16-76666](tel:06151-16-76666)

[einfachlehren@
hda.tu-darmstadt.de](mailto:einfachlehren@hda.tu-darmstadt.de)

www.einfachlehren.de

