



Formulierung von Zielen

Smart =

Sinnesspezifisch
Messbar
Attraktiv
Realistisch
Terminiert

Eigenschaften eines „wohl definierten“ Zieles

1. Das Ziel sollte in Inhalt, Ausmaß und Zeitbezug klar definiert sein.
2. Die Umsetzung des Ziels sollte unter dem hundertprozentigen Einfluss der Person stehen.
3. Das Ziel sollte eher klein als (zu) groß sein.
4. Es sollte den Beginn von etwas erfassen (und nicht das Ende).
5. Das Ziel sollte in konkreten, spezifischen, verhaltensbezogenen Worten bzw. Ausdrücken beschrieben werden.

Fragen zur Zielformulierung

- Was ist in diesem Fall Ihr Ziel?
- Welches Ziel haben Sie denn in dieser Situation?
- Woran würden Sie erkennen, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?
- Wer würde an welchem Verhalten von Ihnen merken, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?



Hochschuldidaktische
Arbeitsstelle (HDA)

Hochschulstraße 1
S1|03
64289 Darmstadt

Didaktik-Hotline:
06151-16-76666

einfachlehren@
hda.tu-darmstadt.de

www.einfachlehren.de

Material:
Sprechstunden gestalten

Erstellt am 07.09.2018